

Ihre Adresse:

Vorname und Name

Straße

Postleitzahl und Ort

Telefonnummer (für Rückfragen)

Bitte senden Sie mir in Zukunft den neuen fitprogramm-Prospekt per Post zu.

Bitte senden Sie mir in Zukunft den neuen fitprogramm-Prospekt per Email zu.

Email

bitte in (Fensterbrief-) Umschlag stecken und zurücksenden an:

ANTWORT

Diakonissen-Mutterhaus
Bleibergquelle
fitprogramm

Bleibergstr. 143
42551 Velbert



Filzwerkstatt

Schöne Dinge aus Wolle gestalten

So gut wie alles ist mit diesem Material möglich. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gefäße, Buchhüllen, Herzen, Steine oder Hausschuhe lassen sich aus Wolle und mit der richtigen Technik gestalten. Unter fachkundiger Anleitung entstehen unter Ihren Händen die schönsten Dinge! Für alle, die Kreativität und Entspannung suchen, ist dies vielleicht das neue Hobby. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist an einem oder beiden Abenden möglich. Mitzubringen sind: Wassersprüher, Hand- und Duschtuch aus Frottee, Backblech.

Kurs-Nummer: LF 2011/12
Referent/Leitung: Dorothea Hein, Esther Kalman-Haag
Termin: 21. Oktober 2011 und 25. November 2011 ab 18.00 Uhr

Ort: Quellentreff in der unteren Kirchhalle der Bleibergquelle, Bleibergstr. 131, 42551 Velbert

Seminargebühr: 15,- Euro/Tag (zuzüglich Materialkosten)
Teilnehmer: 5 - 10
Anmeldeschluss: 14. Oktober 2011
Veranstalter: Gemeinde Bleibergquelle

Computer für den „Hausgebrauch“

Tabellen und Internet

Der Kurs richtet sich an alle, die sich an die „Schreibmaschine“ Computer heranwagen oder ihren Umgang damit verbessern wollen. Eigene Computerefahrung ist nicht unbedingt notwendig. Jeder Teilnehmer wird an einem eigenen PC „arbeiten“.

Folgende Themen sind angedacht:

- übersichtlich: Tabellen in der Textverarbeitung
- berechnend: einfache Tabellenberechnungen und grafische Darstellung
- informativ: das Internet: wo / wie finde ich was?
- verbindend: die elektronische Post: E-Mails

Die Ausgestaltung der Themen wird mit der Teilnehmergruppe abgestimmt. Wir arbeiten mit kostenfreien Programmen wie z.B. OpenOffice, Firefox, Thunderbird.

Kurs-Nummer: LF 2011/14
Referent/Leitung: Ingo Knops, Andreas Knops
Termin: jeweils mittwochs, 29. Februar /7./14./21./28. März 2012
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Berufskolleg Bleibergquelle, Bleibergstr. 145, 42551 Velbert

Seminargebühr: 40,- Euro
Teilnehmer: 8 - 14
Anmeldeschluss: 17. Februar 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Kalte Füße?

Wollsocken stricken leicht gemacht

Haben Sie sich schon immer gefragt, wie man die Wolle so passgenau um die Füße stricken kann? An drei Abenden zeigt Ihnen Birgit Knops, wie es geht. In geselliger Runde können Sie Socken unter erprobter Anleitung fertigstellen. Vielleicht entsteht auch der eine oder andere Nikolaustrumpf dabei! Mitzubringen sind: ein Nadelspiel und 100 g Strumpfwolle

Kurs-Nummer: LF 2011/12
Referent/Leitung: Birgit Knops
Termin: 1. Termin: 7. November 2011, weitere nach Absprache ab 19.00 Uhr

Ort: Seminarraum Mutterhaus, Bleibergstr.143, 42551 Velbert

Seminargebühr: 20,00 Euro
Teilnehmer: 6 - 10
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Spanisch für den Urlaub

Sprachkurse für alle, die im Urlaub nicht nur Spanisch verstehen wollen

Der beliebte Spanisch-Grundkurs mit Martin Drüeke hat das Ziel, so viele Grundkenntnisse des Spanischen zu vermitteln, dass Sie in die Lage versetzt werden, sich in Alltagssituationen sprachlich zurechtzufinden. Der Kurs besteht aus fünf je 90-minütigen Unterrichtseinheiten.



Kurs-Nummer: LF 2011/15
Referent/Leitung: Martin Drüeke
Termin: jeweils mittwochs, 29. Februar /7./14./21./28. März 2012
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Berufskolleg Bleibergquelle, Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Seminargebühr: 40,- Euro
Teilnehmer: 8 - 15
Anmeldeschluss: 17. Februar 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Schmuck-Werkstatt

Modeschmuck selbst entwerfen und gestalten

Entdecken Sie Ihre kreative Seite! Mit unterschiedlichen Perlen aus Glas und anderen Materialien lassen sich unter fachkundiger Anleitung die schönsten Schmuckstücke herstellen. Verschiedene Techniken lassen immer andere Modelle entstehen. So können Sie sich für die verschiedensten Anlässe, passend zu Ihrer Garderobe, richtige Hingucker zaubern. Oder, wie wäre es mit einem selbstgemachten Weihnachtsgeschenk? Der Workshop findet an drei Terminen statt, wobei der erste der Auswahl dienen soll. An den anderen Abenden werden dann die Schmuckstücke gefertigt.

Kurs-Nummer: LF 2011/13
Referent/Leitung: Birgit Knops
Termin: 3. / 10./ 17. Oktober 2011 ab 19.00 Uhr

Ort: Seminarraum Mutterhaus, Bleibergstr.143, 42551 Velbert

Seminargebühr: 20,00 Euro (zuzüglich Materialkosten)
Teilnehmer: 6-10
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

„Das weiß ich noch wie heute...“

Ein Seminar für alle, die demenzkranke Menschen begleiten

Das Erzählen und Erinnern hat eine wichtige Bedeutung in der Begleitung von Menschen mit Demenz, da sie darüber Anerkennung und Wertschätzung erfahren. Es unterstützt das Selbstbewusstsein und der Begleiter kann den Demenzerkrankten als Persönlichkeit wahrnehmen und ihn auch so leichter verstehen.

Themen wie das Krankheitsbild der Demenz, Stadien der Demenz, der Umgang mit den Erkrankten, Biographiearbeit und Erinnerungspflege und Entlastungsmöglichkeiten werden in diesem Seminar angesprochen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nummer: GT 2011/21
Referent/Leitung: Claudia Fest (Dozentin am Fachseminar für Altenpflege und Krankenschwester)

Termin: 8./15. November 2011 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftssaal in der Kirchhalle der Bleibergquelle, Bleibergstr. 131, 42551 Velbert

Seminargebühr: 25,-Euro
Teilnehmer: 8 - 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss: 31. Oktober 2011
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

fit fördern inspirieren trainieren programm

Lebens- und Freizeitgestaltung

Familie und Erziehung

Gesundheit und Therapie

Glaube und Seelsorge

Oktober '11 bis März '12

Liebe fit-
Interessenten!

Ein Kaufmann wollte seinen Sohn auf einer Schule anmelden. Als er den Stundenplan sah, war er besorgt und fragte den Direktor, ob sein Sohn denn das alles lernen müsse. Vielleicht könne man den Lehrplan kürzen, damit sein Sohn zügiger fertig werde. Darauf erwiderte der Direktor, dass sich die Länge der Ausbildung danach richten würde, was der Sohn denn werden wolle. „Wenn Gott eine Eiche machen will, nimmt er sich zwanzig Jahre Zeit. Für einen Kürbis braucht er nur zwei Monate!“

Was soll aus Ihnen werden?
Möchten Sie dazu lernen?

Schauen Sie doch mal ins neue fitprogramm!
Wir freuen uns, wenn wir für Sie etwas im Stundenplan haben und begrüßen Sie gerne bei einer unserer Veranstaltungen in der Bleibergquelle.

Ihre
Jutta Szymanski
Leiterin fitprogramm



Diakonie – Seminar Bleibergquelle

Wir reden von Jesus – wir vermitteln Werte

In den Diakonie-Seminaren der Bleibergquelle sollen Grundfragen des Lebens und des christlichen Glaubens angesprochen und reflektiert werden. Theologischer Unterricht, diakonische Einsätze und gemeinsames geistliches Leben stehen auf dem Lehrplan des kommenden Jahres.

Menschen, die an einem Jahr für Gott teilnehmen möchten, ehrenamtlich diakonisch Tätige oder Menschen, die eine Vertiefung im Glauben und Abstand zum Alltag suchen, sind herzlich eingeladen am Unterricht oder am Leben der Schwesternschaft, zeitlich begrenzt, teilzunehmen.

Kurs-Nummer: GS 2011/31
Referent/Leitung: Diakonisse Brigitte Kaufmann
Ort: Diakonissen Mutterhaus Bleibergquelle Bleibergstr. 143, 42551 Velbert
Nähere Informationen: Email: kaufmann@bleibergquelle.de
Telefon: 02051/209-0

Weitere Hinweise im Überblick:

- Vom 26.10.2011 bis 30.10.2011 finden die diesjährigen Kinder-Bibel-Erlebnistage mit dem Thema „HolyDays“ statt. In der Zeit von 10.00-17.00 Uhr werden die Kinder in der Bleibergquelle betreut.
- Am Reformationstag, dem 31.10.2011, laden wir Sie und Ihre Familie um 18 Uhr zum Familiengottesdienst ein. Es soll um die Frage gehen: „Und wenn morgen die Welt unterginge, würde ich...“ Nach einem Fackelzug klingt der Abend am Lagerfeuer aus.
- Herzlich laden wir Sie am 26.11.2011 zu unserer Adventsfeier ein. In der Zeit von 15.00-17.00 Uhr erwartet Sie bei Tee und Gebäck ein buntes, adventliches Programm für die ganze Familie.
- Am 3.12.11 in der Zeit von 10.00 bis 16.30 Uhr laden wir Sie zum „Stillen Tag im Advent“ ein. Gemeinsames Gebet, Singen und Hören auf Gottes Wort sollen uns durch den Tag begleiten. Kaffee und Getränke halten wir für Sie bereit, Speisen sind selber mitzubringen. Möchten Sie sich über weitere Veranstaltungen der Gemeinde Bleibergquelle informieren, schauen Sie einfach ins Internet: www.gemeinde-bleibergquelle.de

Kontakt: [fitprogramm des Diakonissen-Mutterhauses Bleibergquelle im DGD e.V. Bleibergstr. 143, 42551 Velbert Tel.: \(02051\) 417-410, Fax: \(02051\) 417-436 www.bleibergquelle.de/ fitprogramm.shtml](http://fitprogramm.des.Diakonissen-Mutterhauses.Bleibergquelle.im.DGD.e.V.Bleibergstr.143,42551Velbert.Tel.:02051417-410,Fax:02051417-436.www.bleibergquelle.de/fitprogramm.shtml)
Email: fitprogramm@bleibergquelle.de

Konto: Sparkasse HRV
BLZ 334 500 00, Konto 26 226 027

„Es wird Advent...“

Ein Einstieg in die Adventszeit

Nicht nur der Weihnachtsmann hat eine besondere Rolle zu unserem großen Fest. Interessant, welche Männer Gott gebrauchte, um die Geburt seines Sohnes vorzubereiten. Kommen Sie und finden Sie heraus, welche Rolle die Einzelnen „gespielt“ haben. Agerundet wird das Wochenende mit einem Kreativangebot und vielem mehr. Diakonisse Karin Habeck und Claudia Fest laden Sie ein in das wunderschön gelegene Wilgersdorf (Ortsteil von Wilnsdorf). Dort finden Sie im gastfreundlichen Erholungsheim „Neue Hoffnung“ die Ruhe und den Raum, um neue Ideen aufnehmen zu können!

Nähere Informationen und Anmeldung:
Diakonisse Karin Habeck
Tel.: 02739-301844
eMail: habeck@bleibergquelle.de

Kurs-Nummer: GS 2011/32
Referent/Leitung: Claudia Fest, Diakonisse Karin Habeck
Termin: Beginn: Freitag, 18. November 2011, Anreise bis 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 20. November 2011, nach dem Mittagessen
Ort: Haus „Neue Hoffnung“ (Wilgersdorf), Neue Hoffnung 1, 57234 Wilnsdorf (bei Siegen)
Kosten: 76,- Euro EZ, 73,-Euro DZ für Verpflegung/Übernachtung (keine Ermäßigung möglich)
Zuzüglich Materialkosten
Bitte, wenn möglich, eigene Bettwäsche mitbringen.
Anmeldeschluss: 1. November 2011
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit dem Berufskolleg Bleibergquelle

Für Erzieher und Interessierte

Das Berufskolleg Bleibergquelle bietet für Erzieher im Jahrespraktikum und deren Praxisanleiter unterschiedliche Fortbildungen und Seminare an. Es besteht die Möglichkeit an einzelnen Veranstaltungen teilzunehmen. Folgende Themen sind ab September geplant:

- Beratung und Kooperation im Erzieheralltag
- Qualitätssicherung
- Kreativtherapie
- Bindungsstörungen
- Scheidung
- sex. Missbrauch
- Lernstörungen
- außerschulische Medienerziehung

Nähere Infos und Termine sind zu erfragen unter: 02051/417-410

Kurs-Nummer: FE 2011/41
Referent/Leitung: Lehrer/innen des Berufskollegs Berufskolleg der Bleibergquelle, Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Ort:
Seminargebühr: 15,- Euro/pro Veranstaltung
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Weihnachten und Silvester in Wilgersdorf

Besinnliche Tage in fröhlicher Gemeinschaft erleben

Jedes Jahr feiern wir unseren Geburtstag mit vielen Gästen. Feiern Sie den Geburtstag Jesu nicht alleine, sondern mit den Gästen in der Neuen Hoffnung. Wir wollen mit all denen gemeinsam Weihnachten feiern, die in dieser Zeit nicht gerne alleine sind und sich mit anderen Christen über den Geburtstag des Heilands der Welt freuen. Gerne können Sie auch länger bleiben, z. B. bis zum 1. Januar 2012 und mit uns den Übergang ins neue Jahr feiern.

Nähere Informationen und Anmeldung:
Diakonisse Karin Habeck
Tel.: 02739-301844
eMail: habeck@bleibergquelle.de

Kurs-Nummer: GS 2011/33
Referent/Leitung: Diakonisse Karin Habeck
Anreise: Freitag, 23. Dezember 2011, bis 18.00 Uhr
Abreise: Dienstag, 27. Dezember 2011, nach dem Mittagessen
Ort: Haus „Neue Hoffnung“ (Wilgersdorf), Neue Hoffnung 1, 57234 Wilnsdorf (bei Siegen)
Kosten: 160,- Euro EZ, 150,- Euro DZ
Gesamtkosten für die Zeit vom 23.12.2011 bis 1.1.2012 342,- Euro EZ; 328,50 Euro DZ (keine Ermäßigung möglich)
Bitte, wenn möglich, eigene Bettwäsche mitbringen.
Anmeldeschluss: 12. Dezember 2011
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Das helfende Gespräch

Reden und Hören

Kommunikations-Wege zum hilfesuchenden Gegenüber

Ob im beruflichen Zusammenhang oder in der ehrenamtlichen Tätigkeit kommen wir immer wieder in Gesprächssituationen, die uns herausfordern und verunsichern. Dieses Seminar soll Hilfen zeigen, wie man auf seinen Gesprächspartner eingehen kann und ihn bei der Lösung seiner Probleme unterstützen kann. Durch die Arbeit mit Fallbeispielen und einigen Übungen wird das Seminar Ihnen praktische Hilfen und theoretischen Hintergrund vermitteln, sodass Sie mit neuen Impulsen in Ihre Arbeit zurückgehen können.

Tel.: 02052-7936,
eMail: friends-velbert@t-online.de

Kurs-Nummer: FE 2011/42
Referent/Leitung: Diakonisse Brigitte Kaufmann (coach dgfc und Theologin)
Termin: 17./ 24./31. Januar 2012
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftssaal in der Kirchhalle der Bleibergquelle Bleibergstr. 131, 42551 Velbert
Seminargebühr: 25,- Euro
Teilnehmerzahl: 4 - 12 Personen
Anmeldeschluss: 10. Januar 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Mutmacher gesucht

Auf den Spuren biblischer Persönlichkeiten

In unserem Alltag erleben wir in unterschiedlichster Weise Gegenwind und Phasen der Entmutigung. Von daher sind Menschen, die nicht nur billige „Kopf-hoch-Parolen“ vermitteln, sondern echt und ganz praktisch Mut machen, in unserer Gesellschaft und in unseren Kirchen und Gemeinden sehr nötig. Die Bibelarbeiten wollen zum einen die Teilnehmer selber ermutigen und zum anderen Anregungen geben, wie man zum Mutmacher nach biblischem Vorbild werden kann. Die waldrreiche Umgebung, das Schwimmbad und Sauna im Freizeitheim „Neue Hoffnung“ machen dieses Wochenende zu einem kleinen Urlaub für Leib und Seele.

Nähere Informationen und Anmeldung:
Diakonisse Karin Habeck
Tel.: 02739-301844
eMail: habeck@bleibergquelle.de

Kurs-Nummer: GS 2011/34
Referent/Leitung: Werner Süs, Diakonisse Karin Habeck
Anreise: Freitag, 2. März 2012, bis 18.00 Uhr
Abreise: Sonntag, 4. März, nach dem Mittagessen
Ort: Haus „Neue Hoffnung“ (Wilgersdorf), Neue Hoffnung 1, 57234 Wilnsdorf (bei Siegen) Kosten: 76,- Euro EZ, 73,- Euro DZ für Verpflegung/Übernachtung (keine Ermäßigung möglich)
Bitte, wenn möglich, eigene Bettwäsche mitbringen.
Anmeldeschluss: 21. Februar 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

„Was ich jetzt schon alles kann“

Portfolioarbeit im Kindergarten

Kevin ist selber ganz erstaunt, als er mit mir sein Portfolio durchblättert. 2 Jahre Entwicklung, vieles, was Kevin erlernt und erlebt hat, ist hier festgehalten. Wie begleite und dokumentiere ich (Selbst-)Bildungsprozesse mit einem Portfolio?
Was gibt es an Portfolioideen und -materialien?
Mit möglichst wenig zusätzlichem Aufwand, Spaß, Kreativität und konkreten Materialien entwickeln wir gemeinsam Portfolioideen und Methoden für die Bildungsarbeit in Ihrer Einrichtung.

Kurs-Nummer: FE 2011/43
Referent/Leitung: Andrea Sander (Diplom-Pädagogin, Lehrerin am Berufskolleg)
Termin: 2. März 2012, von 8.00 – 15.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftssaal in der Kirchhalle der Bleibergquelle, Bleibergstr. 131, 42551 Velbert
Seminargebühr: 25,- Euro /incl. Mittagessen
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Kurse:

Lebens- und Freizeitgestaltung

- Filzwerkstatt mit Dorothea Hein und Esther Kalman-Haag
- Wollsocken stricken mit Birgit Knops
- Schmuckwerkstatt mit Birgit Knops
- Computer für den Hausgebrauch mit Andreas und Ingo Knops
- Spanisch für den Urlaub mit Martin Drüeke

Gesundheit und Therapie

- „Das weiß ich noch wie heute...“
Ein Seminar für alle, die demenzkranke Menschen begleiten mit Claudia Fest

Glaube und Seelsorge

- Diakonie-Seminar Bleibergquelle
- „Es wird Advent“ in der „Neuen Hoffnung“ (Wilgersdorf) mit Claudia Fest und Diakonisse Karin Habeck
- „Weihnachten (und Silvester)“ in der „Neuen Hoffnung“ (Wilgersdorf) mit Diakonisse Karin Habeck
- „Mutmacher gesucht“ in der „Neuen Hoffnung“ (Wilgersdorf) mit Diakonisse Karin Habeck und Prediger Werner Süs

Familie und Erziehung

- Fortbildungsveranstaltungen im Berufskolleg Seminare für Erzieher/innen und Interessierte
- Das helfende Gespräch mit Diakonisse Brigitte Kaufmann
- Portfolioarbeit im Kindergarten mit Andrea Sander

Hiermit melde ich mich zu den oben angekreuzten Veranstaltungen verbindlich an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Im Internet können Sie unter www.bleibergquelle.de/fitprogramm.shtml die Teilnahmebedingungen einsehen. Auf Anfrage senden wir sie Ihnen gerne auch postalisch zu.