

Ihre Adresse:

Vorname und Name

Straße

Postleitzahl und Ort

Telefonnummer (für Rückfragen)

Bitte senden Sie mir in Zukunft den neuen fitprogramm-Prospekt per Post zu.

Bitte senden Sie mir in Zukunft den neuen fitprogramm-Prospekt per Email zu.

Email

bitte in (Fensterbrief-) Umschlag stecken und zurücksenden an:

ANTWORT

Diakonissen-Mutterhaus
Bleibergquelle
fitprogramm

Bleibergstr. 143
42551 Velbert



Geocaching – ein Hobby für mich?

Als Schatzsucher im Gelände unterwegs

Geocaching – was ist das eigentlich? Ab und zu hört man von „Geochachern“, die ausgestattet mit GPS-Geräten viel an der frischen Luft unterwegs sind.

In diesem Seminar soll Neugierigen die Möglichkeit geboten werden das Hobby „Geocaching“ auszuprobieren. Nach einer kurzen Einleitung in die Hintergründe von Geocaching und dem Umgang mit dem GPS-Gerät, wird versucht anhand von Geo-Koordinaten versteckte „Schätze“, sogenannte „Caches“ zu orten und zu finden.

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung für den Outdooranteil ist angeraten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfache GPS-Geräte können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden. Eigene Geräte (auch GPS-fähige Smartphones) sofern vorhanden bitte mitbringen.

Kurs-Nummer: LF 2012/11
Referent/Leitung: Achim Scholz, Arnfried Szymanski
Termin: Donnerstag, 26. April 2012 um 17.30 Uhr
Ort: Berufskolleg Bleibergquelle, Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Seminargebühr: 10,- Euro
Teilnehmer: 5 - 10
Anmeldeschluss: 19. April 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Schmuck-Werkstatt

Modeschmuck selbst entwerfen und gestalten

Entdecken Sie Ihre kreative Seite!

Mit unterschiedlichen Perlen aus Glas und anderen Materialien lassen sich unter fachkundiger Anleitung die schönsten Schmuckstücke herstellen. Verschiedene Techniken lassen immer andere Modelle entstehen.

So können Sie sich für die verschiedensten Anlässe, passend zu Ihrer Garderobe, richtige Hingucker zaubern.

Der Workshop findet an drei Terminen statt, wobei der erste der Auswahl dienen soll. An den anderen Abenden werden dann die Schmuckstücke gefertigt.

Kurs-Nummer: LF 2012/14
Referent/Leitung: Birgit Knops
Termin: jeweils montags, 30. April / 7. Mai / 14. Mai 2012 ab 19.00 Uhr
Ort: Seminarraum Mutterhaus, Bleibergstr.143, 42551 Velbert
Seminargebühr: 20,00 Euro (zuzüglich Materialkosten)
Teilnehmer: 6 - 10
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle



chor & band – projekt

Warum nur unter der Dusche singen und nicht mit uns?

Haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen neue Lieder für Gottesdienst und Gemeinde kennen zu lernen? Im Mai und Juni bieten wir mit dem chor & band – projekt in der Gemeinde Bleibergquelle an fünf Abenden dazu die Möglichkeit.

Zum Abschluss werden wir einen Gottesdienst Spezial am 24.06. mitgestalten.

Die Lieder handeln von der Größe Gottes und seiner Liebe zu uns Menschen. Wir werden die Songs zum Teil mehrstimmig einüben. Für die Band ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Mitsingen kann jeder, natürlich auch ohne Chorerfahrung.

Kurs-Nummer: LF 2012/12
Referent/Leitung: David Solbach (Prediger, Chorausbildung bei K. Heizmann)
Termin: jeweils donnerstags, 3. Mai / 10. Mai / 31. Mai / 7. Juni / 14. Juni 2012
jeweils um 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
Gottesdienst-Spezial: 24. Juni 2012, 10.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftssaal der Gemeinde Bleibergquelle, Bleibergstr.131, 42551 Velbert
Seminargebühr: 5,- € für Notenmaterial (keine Ermäßigung möglich)
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Mit dem Fahrrad in den Frühling

Eine Tagestour rund um Velbert

Am 1. Mai 2012 laden wir zu einer gemeinsamen Tages-Fahrrad-Tour ein. Start und Ziel ist der Parkplatz in der Gemeinde Bleibergquelle. Die Strecke führt zum Teil über den neu angelegten Panoramaweg nach Wülfrath, Düsseldorf, Heiligenhaus und zurück nach Velbert (ca. 50km).

Dort wollen wir den Tag beim gemeinsamen Grillen ausklingen lassen.

Kurs-Nummer: GT 2012/21
Referent/Leitung: Wolfgang Biskup, Gerd Klement, Matthias Scheidgen
Termin: Dienstag, 1. Mai 2012 um 10.00 Uhr
Ort: Parkplatz Bleibergquelle, Bleibergstraße, 42551 Velbert
Seminargebühr: 10,- Euro, Kinder frei, (incl. Grillgut und Getränke, keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 25. April 2012
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Filzwerkstatt

Schöne Dinge aus Wolle gestalten

Gerne nehmen wir den beliebten Kurs wieder ins Programm.

Der Umgang mit dem Material, das Gestalten mit der Wolle, das Miteinander unter den Kursteilnehmern und die farbenfrohen Ergebnisse lassen diesen Workshop immer wieder zu einem tollen Erlebnis werden.

Blüten, Ranken, Gefäße, Buchhüllen, Herzen oder Steine lassen sich aus Wolle und mit der richtigen Technik gestalten.

Unter fachkundiger Anleitung entstehen unter Ihren Händen die schönsten Dinge!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist an einem oder beiden Abenden möglich.

Mitzubringen sind: Hand- und Duschtuch aus Frottee, Backblech oder saubere Autogummimatte.

Kurs-Nummer: LF 2012/13
Referent/Leitung: Dorothea Hein, Esther Kalman-Haag
Termin und Ort: Freitag, 4. Mai 2012 im Fachseminar für Altenpflege, Bleibergstr. 127 und/oder 1. Juni 2012 im Quellentreff in der unteren Kirchhalle der Bleibergquelle, Bleibergstr. 131, 42551 Velbert ab 18.00 Uhr
Seminargebühr: 15,- Euro/Tag (zuzüglich Materialkosten)
Teilnehmer: 5 - 10
Anmeldeschluss: 27. April 2012
Veranstalter: Gemeinde Bleibergquelle

Nordic Walking im Siegerland

Gesund bewegen und mehr

Beim Nordic Walking kommen durch den optimalen Einsatz von Beinen und Armen fast alle Muskeln in Bewegung, was Verspannungen, besonders im Hals-/Nackengebiet, löst und entlastet. Nicht Schnelligkeit ist gefragt, sondern das ausgewogene, koordinierte Miteinander von Armen und Beinen. Ohne großen Aufwand für jedermann/-frau einsetz- und erlernbar, ideal geeignet zur körperlichen und geistigen Regeneration.

Außer den Nordic-Walking-Einheiten mit Birgit Knops stehen auch Bibelarbeiten mit Diakonisse Karin Habeck und Gesprächsrunden auf dem Programm. Dazu laden Schwimmbad und Sauna zum relaxen ein!

Mitzubringen sind - falls vorhanden - „Nordic-Walking-Stöcke“.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Diakonisse Karin Habeck
Tel.: 02739-301844
eMail: habeck@bleibergquelle.de

Kurs-Nummer: GT 2012/22
Referent/Leitung: Birgit Knops, Diakonisse Karin Habeck
Anreise: Donnerstag, 07. Juni 2012 ab 10.00 Uhr
Abreise: Sonntag, 10. Juni 2012 nach dem Kaffeetrinken
Ort: Haus „Neue Hoffnung“ (Wilgersdorf), Neue Hoffnung 1, 57234 Wilnsdorf (bei Siegen)
Anmeldeschluss: 26. Mai 2012
Kosten: 115,- Euro EZ, 109,- Euro DZ (keine Ermäßigung möglich)
Veranstalter: Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

fit fördern inspirieren trainieren
programm

Lebens- und Freizeitgestaltung

Erziehung und Bildung

Gesundheit und Therapie

Glaube und Seelsorge

April '12 bis Juli '12

Liebe
fit-
Interessenten!

Zwei Freunde brechen zu einer gemeinsamen Wanderung auf. Abends kommen sie müde und mit Blasen an den Füßen zurück. Auf die Frage, wie der Ausflug so gewesen sei, antwortet der eine: „Grauenhaft, nur bergan, nur Geröll, zu heiß und jetzt auch noch die Blasen...!“ Der andere dagegen strahlt noch das ganze Gesicht und sagt: „Es war so wunderbar. Die Sonne, die Felsen, die blühenden Wiesen und dann dieser Ausblick – dafür hat sich die ganze Anstrengung gelohnt!“
Wie blicken Sie in die Welt, was entdecken Sie am Wegesrand? Gerne würden wir Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten, Ihre Wahrnehmung schärfen, Sie fördern, inspirieren und trainieren, damit der nächste Anstieg leichter fällt.

Ihre
Jutta Szymanski
Leiterin fitprogramm

diakonissenMutterhaus
bleibergQuelle

Ein Abend mit Peter Strauch

„Lebensspuren – Texte und Lieder aus 40 Jahren“

Einem großen Publikum ist Peter Strauch durch seine Bücher und vor allem auf Grund seiner zahlreichen Lieder bekannt. Seine Lieder gehören mittlerweile zum festen Liedgut vieler christlicher Gemeinden und Kirchen.

„Meine Zeit steht in deinen Händen.“ – „Herr, wir bitten komm und segne uns“ – „Herr, du gibst uns Hoffnung“ – um nur einige aus seinem großen Repertoire zu nennen. Seine Bücher „Entdeckungen in der Einsamkeit“ oder „Wer bin ich, wenn mich keiner sieht“ haben ebenso weite Verbreitung gefunden.

Bei dieser Lesung möchte uns Peter Strauch auf eine Reise durch 40 Jahre seiner künstlerischen Tätigkeit mitnehmen.

Lassen sie sich erinnern, berühren und unterhalten.

Der Eintritt ist frei.

Kurs-Nummer:	GS 2012/31
Termin:	Freitag, 20. April 2012 um 19.30 Uhr
Ort:	Kirchhalle der Gemeinde Bleibergquelle Bleibergstr. 131, 42551 Velbert
Veranstalter:	Francke-Buchhandlung GmbH Filiale Velbert
Nähere Informationen:	Diakonisse Wiltrud Güse Filialleiterin Francke-Buchhandlung Telefon: 02051/209-244

Weitere Hinweise im Überblick:

- Vom 11.04.2012 bis 15.04.2012 finden die diesjährigen Kinder-Bibel-Erlebnistage mit dem Thema „Orient – Steig auf den Teppich und flieg!“ statt. In der Zeit von 10.00–17.00 Uhr werden die Kinder in der Bleibergquelle betreut.
- Am 28. und 29. April feiern wir unser 25 jähriges Gemeindejubiläum. Beginn ist am Samstag um 15.00 Uhr mit Kaffee, Kuchen und vielen Erinnerungen. Ehemalige und Freunde sind herzlich eingeladen.
- Herzlich laden wir Sie am 27.05.2012 in der Zeit von 10.00 – 16.30 Uhr zu unserer Pfingstkonferenz ein. Hans-Peter Royer und Judy Bailey werden zum Thema „Aufgeschlossen“ das Programm mitgestalten. Parallel wird ein Kinder- und Teenprogramm angeboten.
- „Wenn beten spannend wird“ ist das Thema des Frauentages am 5. Mai 2012 in der Bleibergquelle. In der Zeit von 10.00 – 16.30 Uhr gibt es ein Referate, Workshops und Zeiten der Begegnung.

Möchten Sie sich über weitere Veranstaltungen der Gemeinde Bleibergquelle informieren, schauen Sie einfach ins Internet: www.gemeinde-bleibergquelle.de

Kontakt: *fitprogramm* des
Diakonissen-Mutterhauses Bleibergquelle im DGD e.V.
Bleibergstr. 143, 42551 Velbert
Tel.: (02051) 417-410, Fax: (02051) 417-436
www.bleibergquelle.de/fitprogramm.shtml
Email: fitprogramm@bleibergquelle.de

Konto: Sparkasse HRV
BLZ 334 500 00, Konto 26 226 027

Glauben leben im Familienalltag

„Wie sag ich's meinem Kinde?“

Es ist uns wichtig, unsere Kinder im christlichen Glauben zu erziehen, ihnen Werte und Traditionen mitzugeben, die sie zu mündigen Christen machen. In der Theorie ganz einfach, doch wie kann ich das in meinem stressigen Alltag umsetzen?

Wie vermittele ich meinem Kind den Glauben ganz praktisch?

Welche Rituale, Traditionen passen zu unserer Familie?

Familienandachten – lohnt sich das und wie macht man das?

Was versteht mein Kind in welchem Alter?

Dieses Seminar soll Impulse setzen, praktische Tipps für den Alltag geben und gute Ideen für den nächsten Urlaub liefern.

Mitzubringen: Kinderbibeln, Bilderbücher zu biblischen Geschichten, empfehlenswerte Andachtsbücher und Kalender, wenn vorhanden

Kurs-Nummer:	GS 2012/32
Referent/Leitung:	Jutta Szymanski (Dipl. Soz. Päd.)
Termin:	Dienstag, 15. Mai 2012 um 19.30 Uhr
Ort:	Seminarraum des Mutterhauses Bleibergstr.143, 42551 Velbert
Seminargebühr:	15,- Euro
Anmeldeschluss:	2. Mai 2012
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Bindungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen

Fortbildungsveranstaltung des Berufskollegs in Kooperation mit dem *fitprogramm*

In diesem Seminar sollen an Hand von Impulsreferaten, Gruppenarbeiten und Rollenspielen folgende Fragen bearbeitet werden:

- Welche Störungen findet man in Heimen?
- Welche Konsequenzen ergeben sich daraus für das kindliche Verhalten?
- Welche pädagogischen Konsequenzen ergeben sich?
- Welche kurzfristigen und welche langfristigen Interventionen sind hilfreich?

In der Gruppe sollen praktikable Lösungsansätze entwickelt werden. Eine Teilnehmerbescheinigung als berufliche Fortbildung kann erteilt werden.

Kurs-Nummer:	EB 2012/41
Referent/Leitung:	Wolfgang Scheffler (Erziehungswissenschaftler M.A., Psychotherapeut HP, Lehrer am Berufskolleg)
Termin:	Mittwoch, 9. Mai 2012, 8.00 Uhr – 16.00 Uhr
Ort:	Berufskolleg Bleibergquelle Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Seminargebühr:	92,- Euro
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Motivations-Seminar

„Lass dich motivieren durch Obed-Edom und Fred“

In diesem Seminar hören Sie keinen psychologischen Fachvortrag und keine Anleitung, wie Sie Ihren „inneren Schweinehund“ überwinden können. Sie bekommen jedoch Hinweise, wie Sie Ihren Alltag durch Veränderungen der Haltungen und Einstellungen beleben können und wie gewohnte Abläufe im Familienalltag, im Beruf oder der Gemeindegruppe wieder neu Spaß machen können.

Kurs-Nummer:	GS 2012/33
Referent/Leitung:	Diakonisse Brigitte Kaufmann (Coach DGfC)
Termin:	Dienstag, 19. Juni 2012 um 19.30 Uhr
Ort:	Seminarraum des Mutterhauses Bleibergstr.143, 42551 Velbert
Seminargebühr:	15,- Euro
Anmeldeschluss:	6. Juni 2012
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

Beratung und Kooperation im Erzieher/innen-Alltag

Fortbildungsveranstaltung des Berufskollegs in Kooperation mit dem *fitprogramm*

Die Grundlage einer erfolgreichen pädagogischen Arbeit ist nicht nur in der Kommunikation mit den Kindern und/oder Jugendlichen begründet, sondern auch in der Zusammenarbeit der Erziehungsberechtigten und verschiedenen Institutionen wie Schulen, Beratungsstellen und Therapeuten/innen.

In der Fortbildung werden wir uns grundlegenden Fragen der Kommunikation und Interaktion widmen, Konzepte kennenlernen und diese in praktischen Übungen versuchen umzusetzen.

Eine Teilnehmerbescheinigung als berufliche Fortbildung kann erteilt werden.

Kurs-Nummer:	EB 2012/42
Referent/Leitung:	Bettina Reinke (Dipl. Soz. Päd. und Lehrerin des Berufskollegs)
Termin:	Mittwoch, 16. Mai 2012, 8.30 Uhr – 15.00 Uhr
Ort:	Berufskolleg Bleibergquelle Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Seminargebühr:	92,- Euro
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

„Gottes Wort – Licht auf unserem Weg!“

Fünf Tage Auszeit mit Else Diehl

Else Diehl, frühere Referentin des Bibellesebundes, und Diakonisse Karin Habeck laden Sie in das Freizeitheim „Neue Hoffnung“ ein. Sie sind eingeladen, dort einige Tage auszuspannen, neue Impulse zu bekommen und Gottes Nähe zu erleben.

Genießen Sie die walddreiche Gegend und lassen Sie sich verwöhnen. Gerne können Sie Ihren Aufenthalt auch verlängern.

Nähere Informationen und Anmeldung:
Diakonisse Karin Habeck
Tel.: 02739-301844
eMail: habeck@bleibergquelle.de

Kurs-Nummer:	GS 2012/34
Referent/Leitung:	Else Diehl, Diakonisse Karin Habeck
Anreise:	Montag, 25. Juni 2012 ab 10.00 Uhr
Abreise:	Freitag, 29. Juni 2012 nach dem Mittagessen
Ort:	Haus „Neue Hoffnung“ (Wilgersdorf), Neue Hoffnung 1, 57234 Wilnsdorf (bei Siegen) Kosten: 152,- Euro EZ, 146,- Euro DZ (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss:	15. Juni 2012
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle

„Was ich jetzt schon alles kann“

Portfolioarbeit im Kindergarten

Kevin ist selber ganz erstaunt, als er mit mir sein Portfolio durchblättert. Zwei Jahre Entwicklung. Vieles, was Kevin erlernt und erlebt hat, ist hier festgehalten.

Wie begleite und dokumentiere ich (Selbst-) Bildungsprozesse mit einem Portfolio?

Was gibt es an Portfolioideen und -materialien?

Mit möglichst wenig zusätzlichem Aufwand, Spaß, Kreativität und konkreten Materialien entwickeln wir gemeinsam Portfolioideen und Methoden für die Bildungsarbeit in Ihrer Einrichtung.

Eine Teilnehmerbescheinigung als berufliche Fortbildung kann erteilt werden.

Kurs-Nummer:	EB 2012/43
Referent/Leitung:	Andrea Sander (Diplom-Pädagogin, Lehrerin am Berufskolleg)
Termin:	Freitag, 1. Juni 2012, von 8.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Berufskolleg Bleibergquelle Bleibergstr. 145, 42551 Velbert
Seminargebühr:	92,- Euro
Veranstalter:	Diakonissen-Mutterhaus Bleibergquelle
Anmeldeschluss:	14. Mai 2012

Kurse:

Lebens- und Freizeitgestaltung

- Geocaching mit Achim Scholz und Arnfried Szymanski
- chor & band - projekt mit David Solbach
- Filzwerkstatt mit Dorothea Hein und Esther Kalman-Haag
- Schmuckwerkstatt mit Birgit Knops

Gesundheit und Therapie

- Fahrradtour mit Wolfgang Biskup, Gerd Klement,
Matthias Scheidgen
- Nordic Walking im Siegerland mit Diakonisse Karin Habeck
und Birgit Knops

Glaube und Seelsorge

- Ein Abend mit Peter Strauch
- Glauben leben im Familienalltag mit Jutta Szymanski
- Motivationsseminar mit Diakonisse Brigitte Kaufmann
- Auszeit mit Else Diehl und Diakonisse Karin Habeck

Erziehung und Bildung

- Bindungsstörungen mit Wolfgang Scheffler
- Kooperation im Erzieher/innen-Alltag mit Bettina Reinke
- Portfolioarbeit im Kindergarten mit Andrea Sander

Hiermit melde ich mich zu den oben angekreuzten Veranstaltungen verbindlich an.

Ort, Datum Unterschrift

 Im Internet können Sie unter www.bleibergquelle.de/fitprogramm.shtml die Teilnahmebedingungen einsehen. Auf Anfrage senden wir sie Ihnen gerne auch postalisch zu.